

## Handlungsmöglichkeiten gegen Hass im Netz

**Grundsätzlich gilt: Hinsehen statt Wegsehen!** Wir sind alle Teil einer Gemeinschaft – wenn wir selbst betroffen sind, benötigen und wünschen wir uns den Einsatz und Zuspruch anderer. Wir haben die Möglichkeit etwas zu tun und unsere Stimme einzusetzen.

### Das kann ich selber tun:

- **Betroffene stärken**
- **Positive Beiträge teilen**
- **Humor und Ironie**
- **Keine Hass-Rhetorik verwenden** oder aufgreifen
- Die eigene Privatsphäre / eigene Daten **schützen**
  
- **Memes**
- **Zuspitzen** eines Postings
- Postings in einen **anderen Kontext** setzen
- **Moderation einer Diskussion**
- Nach dahinterliegenden Gefühlen und **Motivationen** fragen
- **Verständnisfragen stellen:** Ist eine sachliche Diskussion überhaupt möglich?
- **Nicht in Rechtfertigungen abgleiten**
- Hassreden **benennen** und dabei sachlich bleiben
- **Counter Speech** (Gegenrede / dagegen argumentieren):  
Counter Speech ist weniger dazu gedacht Hassredende zu überzeugen, sie kann jedoch unentschlossene Mitlesende erreichen. Hassredende wird so nicht allein das Feld überlassen, Meinungsvielfalt offline sollte auch online repräsentiert werden.  
Hilfreich bei dem Einsatz von Counter Speech: beim Thema bleiben und nicht ablenken lassen, Quellen in Frage stellen, umgekehrte Bildersuche, selber Sachinformationen liefern, Tatsachen klar benennen.
- **Ignorieren** oder ausblenden
- Hasspostings auf eigenen Seiten **löschen** – das Löschen jedoch thematisieren und begründen

Dabei können andere helfen:

- Andere dazu **holen**
- **Melden und Sperren**
- Zur **Anzeige** bringen
- **Meldestellen** miteinbeziehen

## Linksammlung

<https://www.nohatespeech.at/>

→ Eine **Jugendkampagne des Europarats**, Ziel: Hate Speech im Internet bekämpfen und somit die Demokratie schützen.

<https://zara.or.at/de/beratung>

→ Eine **Beratungsstelle** für Betroffene von Hate Speech und Cybermobbing.

<https://www.banhate.com/>

→ Eine App, um **Hasspostings zu melden**.

<https://counteract.or.at/>

→ Viele **Informationen**, Initiativen und Beratungsstellen.

<https://nohatenofake.wordpress.com/>

→ **Videoblogs** von Jugendlichen gegen Hate Speech und Fake News im Netz.

<https://www.saferinternet.at/>

→ **sicher unterwegs im Netz**

<https://www.aufstehn.at/>

→ **Erste Hilfe** bei Hass im Netz und viele tolle soziale Initiativen.

<https://no-hate-speech.de/de/kontern/fuer-gegen-alle-hate-speech/>

→ **GIFs, Memes, Videos und Sprüche** gegen Hass im Netz – zur freien Verfügung.